

PROGRAM CENTRA

12.10. – 23.10.

Říjen 2026

Pondělí	12.10.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Cesta z úzkosti – od 13:00 hod. (pouze pro objednané) Posilovna – od 13:00 v Elementu
DOPOLEDNE CENTRUM ZAVŘENO (Vzdělávání pracovníků)		
Úterý	13.10.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 hod. Herní klub Scrabble – od 13:00 hod.
Středa	14.10.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 hod. Klub setkávání – od 13:00 hod. Přednáška s Jitkou – od 13:30 hod. Posilovna – od 13:00 v Elementu
Čtvrtek	15.10.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod Herní klub – od 10:00 hod Procházka po galeriích – sraz ve 13:00 před Manou Centrum v době konání odpolední aktivity zavřeno.
Pátek	16.10.	Individuální konzultace – pouze pro objednané. Posilovna – od 11:00 v Elementu Plavání – od 13:00 hod.
Pondělí	19.10.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Cesta z úzkosti – od 13:00 hod. (pouze pro objednané) Posilovna – od 13:00 v Elementu
Úterý	20.10.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod. Trénink kognitivních funkcí – od 10:00 hod.
Středa	21.10.	Individuální konzultace – pouze pro objednané. Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 hod. Klub setkávání – od 13:00 hod. (předání programu na dalších 14 dnů) Literární klub – od 13:30 hod. Posilovna – od 13:00 v Elementu Literární klub
Čtvrtek	22.10.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod Herní klub – od 10:00 hod Bowling – sraz ve 13:15 v Šantovce Centrum v době konání odpolední aktivity zavřeno.
Pátek	23.10.	Individuální konzultace – pouze pro objednané. Wellness v Bohuňovicích – sraz 11:25 na hl.n.



Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách www.manaol.cz, tel. 774 403 431

Společnost Mana, o.p.s., tř. Svornosti 542/20, Olomouc 779 00