

PROGRAM CENTRA

27.1. – 7.2.

LEDEN/ÚNOR 2025

Pondělí	27.1.	Individuální konzultace – pouze pro objednané
Úterý	28.1.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod. Trénink kognitivních funkcí od 10:00 hod. Objevování Olomouce – ve 13:00 hod. před Manou (na objednání) Individuální konzultace po domluvě.
Středa	29.1.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 Klub setkávání – od 13:00 hod. Diagnózy – od 13:30 hod. Posilovna – od 13:00 hod. na Velkomoravské
Čtvrtek	30.1.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod. Workshop Relax a mandaly – od 10:00 hod. Bowling – sraz v 13:15 hod v Šantovce. Centrum v době konání odpolední aktivity zavřeno.
Pátek	31.1.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Plavání – od 13:00 hod.
Pondělí	3.2.	Individuální konzultace – pouze pro objednané.
Úterý	4.2.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod. Trénink kognitivních funkcí – od 10:00 hod. Šití – od 13:00hod Filmový klub od 13:00hod Individuální konzultace – pouze pro objednané
Středa	5.2.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 Klub setkávání – předání programu na následující týden Literární klub od 13:30
Čtvrtek	6.2.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod. Jóga s Jitkou od 9:30 hod. (Pouze na objednání.) Arteterapie – od 10:00 hod. Procházka spojená s návštěvou kavárny – ve 13:00 hod. před Manou
Pátek	7.2.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Plavání – od 13:00 hod.



Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách www.manaol.cz, tel. 774 403 431

Společnost Mana, o.p.s., tř. Svornosti 542/20, Olomouc 779 00