

# PROGRAM CENTRA

## 14.10. – 25.10.

# ŘÍJEN 2024

Pondělí 14.10. Individuální konzultace – pouze pro objednané

---

Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod.  
**Trénink kognitivních funkcí** od 10:00 hod.

Úterý 15.10. **Plavání** – plavecký stadion od 13:00 hod.  
**Kurz šití** – od 13:00 hod.  
Individuální konzultace po domluvě.

Středa 16.10. **Procházka** – od 13:00 hod. Sraz na Horním nám. před Orlojem. (Pouze na objednání.)  
Centrum v době konání odpolední aktivity zavřeno.

Čtvrtek 17.10. Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod.  
**Společenské hry** – od 10:30 hod.  
**Angličtina** od 10:30 hod. (na objednání)  
Centrum otevřeno 13:00 – 15:00  
**Arteterapie** – od 13:00 hod.

Pátek 18.10. Individuální konzultace – pouze pro objednané

Pondělí 21.10. Individuální konzultace – pouze pro objednané  
**Ping pong** – sraz v 11:50 hod. u Koruny

---

Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod.  
**Trénink kognitivních funkcí** – od 10:00 hod.

Úterý 22.10. **Plavání** – plavecký stadion od 13:00 hod.  
**Tvoření s Jitkou a Markétou** – od 13:00 hod. Začínáme tvořit dárky na Vánoce - Bižu.  
**Tanec se Simčou** – od 14:00 hod.

Středa 23.10. Centrum otevřeno 13:00 – 15:00  
**Klub setkávání** – předání programu na následující týden  
**Blešák** – od 13:30 hod.

Čtvrtek 24.10. Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod.  
**Jóga s Jitkou** od 9:30 hod. (Pouze na objednání.)  
**Čajový dýchánek** od 9:30 hod.  
**Bowling** – sraz v 13:15 hod v Šantovce.  
Centrum v době konání odpolední aktivity zavřeno.

Pátek 25.10. Individuální konzultace – pouze pro objednané  
**Wellnes v Bohuňovicích** – sraz v 11:25 hod. na vlakovém nádraží.



Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách [www.manaol.cz](http://www.manaol.cz), tel. 774 403 431

Společnost Mana, o.p.s., tř. Svornosti 542/20, Olomouc 779 00