

# PROGRAM CENTRA

## 16. – 28.9.

# ZÁŘÍ 2024

Pondělí 16.9. Individuální konzultace – pouze pro objednané

---

Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod.  
**Trénink kognitivních funkcí** od 10:00 hod.

Úterý 17.9. **Plavání** – plavecký stadion od 13 hod.  
**Šití** – od 13:00 hod.  
Individuální konzultace po domluvě.

Středa 18.9. Centrum otevřeno 13:00-15:00  
**Klub setkávání**  
**Literární klub** – od 13:30 hod.  
**Posilovna** od 13:00 v Infitness na Velkomoravské

Čtvrtek 19.9. Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod.  
**Jóga s Jitkou** od 9:30 hod.  
**Retrohry** – od 10:30 hod. v případě nepříznivého počasí si zahrajeme společenské hry.  
**Procházka na Poděbrady** – sraz ve 13:00 před Billou (Slovanský dům). Pouze na objednání.

Pátek 20.9. Individuální konzultace – pouze pro objednané  
Wellnes v Bohuňovicích – sraz na hlavním nádraží v 11:20 hod.

Pondělí 23.9. Individuální konzultace – pouze pro objednané  
**Ping pong od 13:00 hod.**

Úterý 24.9. Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod.  
**Trénink kognitivních funkcí** – od 10:00 hod.  
**Plavání** – plavecký stadion od 13:00 hod.  
**Procházka** – od 13:00 hod. Projdeme se centrem a navštívíme Dožínky duševní pohody

Středa 25.9. Centrum otevřeno 13:00 – 15:00  
**Klub setkávání** – předání programu na následující týden  
**Rozlučka s Martinou** – od 13:00 hod. V případě hezkého počasí budeme opékat (věci na opékání si donese každý sám).

Čtvrtek 26.9. Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod.  
**Jóga s Jitkou** od 9:30 hod.  
**Společenské hry** od 10:30 hod.  
**Angličtina** od 10:30 hod.

**Bowling** – sraz v 13:15 hod v Šantovce.  
Centrum v době konání odpolední aktivity zavřeno.

Pátek 27.9. Individuální konzultace – pouze pro objednané



Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách [www.manaol.cz](http://www.manaol.cz), tel. 774 403 431

Společnost Mana, o.p.s., tř. Svornosti 542/20, Olomouc 779 00