

PROGRAM CENTRA

2. – 13.9.

ZÁŘÍ 2024

Pondělí 2.9. Individuální konzultace – pouze pro objednané

Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod.
Trénink kognitivních funkcí od 10:00 hod.

Úterý 3.9. **Plavání** – plavecký stadion od 13 hod.
Retrohry – od 13:00 hod.
Individuální konzultace po domluvě

Středa 4.9. Centrum otevřeno 13:00-15:00
Klub setkávání
Literární klub – od 13:30 hod.
Posilovna od 13:00 v Infitness na Velkomoravské

Čtvrtek 5.9. Celodenní turistický výlet do Horky a na Loveckou chatu s možností zahrát si minigolf.
Více info na letáku.

Pátek 6.9. Individuální konzultace – pouze pro objednané

Pondělí 9.9. Individuální konzultace – pouze pro objednané
Ping pong od 13:00 hod.

Úterý 10.9. Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod.
Trénink kognitivních funkcí – od 10:00 hod.
Plavání – plavecký stadion od 13:00 hod.
Kurz šití – od 14:00 hod.

Středa 11.9. Centrum otevřeno 13:00 – 15:00
Klub setkávání – předání programu na následující týden
Tvoření s Jitkou a Markétou – od 13:00 hod.
Posilovna – od 13:00 hod. v InFitness na Velkomoravské.

Čtvrtek 12.9. Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod.
Jóga s Jitkou od 9:30 hod.
Společenské hry od 10:30 hod.
Angličtina od 10:30 hod.
Bowling – sraz v 13:15 hod v Šantovce.
Centrum v době konání odpolední aktivity zavřeno.

Pátek 13.9. **Individuální konzultace** – pouze pro objednané



Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách www.manaol.cz, tel. 774 403 431

Společnost Mana, o.p.s., tř. Svornosti 542/20, Olomouc 779 00