

## 5. 8. – 16. 8.

Pondělí 5.8. Individuální konzultace – pouze pro objednané

---

Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod.

**Trénink kognitivních funkcí** od 10hod.

Úterý 6.8. **Plavání** – plavecký stadion od 13:00 hod.

**Petanque** – sraz ve 13:00 hod. před Manou

Centrum v době konání odpolední aktivity ZAVŘENO

Středa 7.8. Centrum otevřeno 13:00 – 15:00

**Klub setkávání**

**Diagnózy** od 14:00 hod.

**Posilovna** od 13:00 hod. v InFitness na Velkomoravské

Čtvrtek 8.8. Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod.

**Jóga s Jitkou** od 9:30 hod.

**Společenské hry** od 10:30 hod.

Odpolední centrum otevřeno od 13:00 -15:00hod.

**Procházka** – sraz ve 13:00 hod. před Manou

Pátek 9.8. Individuální konzultace – pouze pro objednané

Pondělí 12.8. Individuální konzultace – pouze pro objednané

---

Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod.

**Trénink kognitivních funkcí od 10:00 hod.**

Úterý 13.8. Odpolední centrum otevřeno od 13:00 - 15:00 hod.

**Muzikoterapie** – od 13:30 hod.

**Plavání** – plavecký stadion od 13:00 hod.

Středa 14.8. Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 hod.

**Klub setkávání** – předání programu na následující týden

**Literární klub** – od 14:00 hod.

**Posilovna** od 13:00 hod. v InFitness na Velkomoravské

Čtvrtek 15.8. Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod.

**Retro hry s Anetkou a Jitkou** – od 10:00 hod.

**Bowling** od 13:00 (sraz před novou Manou, pouze pro objednané)

Centrum v době konání odpolední aktivity ZAVŘENO.

Pátek 16.8. Individuální konzultace – pouze pro objednané



**Mana**

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách [www.manaol.cz](http://www.manaol.cz), tel. 774 403 431

Společnost Mana, o.p.s., tř. Svornosti 542/20, Olomouc 779 00