

## 22. 7. – 2. 8.

Pondělí 22.7. Individuální konzultace – pouze pro objednané

---

Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod.

**Trénink kognitivních funkcí od 10hod.**

Úterý 23.7. **Plavání** – plavecký stadion od 13hod.  
**Petanque** – sraz ve 13:00 hod. před Manou  
Centrum v době konání odpolední aktivity ZAVŘENO

---

Centrum otevřeno 13:00 – 15:00

Středa 24.7. **Klub setkávání**  
**Diagnózy** od 14:00 hod.  
**Posilovna** od 13hod. v InFitness na Velkomoravské

---

Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod.

**Jóga s Jitkou** od 9:30

**Angličtina s Markétou** od 10:40 hod. - **na objednání!**

Čtvrtek 25.7. Odpolední centrum otevřeno od 13:00 -15:00hod.  
**Procházka** – sraz ve 13:00 hod. před Manou  
Centrum zavřeno v době konání odpolední aktivity

---

Pátek 26.7. Individuální konzultace – pouze pro objednané  
**Koupání v Tovačově** – sraz v 11:40 Tržnice plocha

---

Pondělí 29.7. Individuální konzultace – pouze pro objednané  
**Ping pong v 11:45hod. sraz u Koruny**

---

Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod.

**Trénink kognitivních funkcí od 10hod.**

Úterý 30.7. **Plavání** – plavecký stadion od 13hod.  
**Šití** – od 13:00 hod.  
Individuální konzultace po domluvě  
Centrum zavřeno v době konání odpolední aktivity

---

Centrum otevřeno 13:00 – 15:00

Středa 31.7. **Klub setkávání** – předání programu na následující týden  
**Literární klub** – od 14:00 hod.

---

Čtvrtek 1.8. **Výlet do Zbrašovských jeskyní** – více info na letáčku  
Centrum v době konání odpolední aktivity ZAVŘENO

---

Pátek 2.8. Individuální konzultace – pouze pro objednané



**Mana**

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách [www.manaol.cz](http://www.manaol.cz), tel. 774 403 431

Společnost Mana, o.p.s., tř. Svornosti 542/20, Olomouc 779 00