

# PROGRAM CENTRA

## Květen/Červen 2024

### 27.5. – 7. 6.

Pondělí	27.5.	Individuální konzultace – pouze pro objednané <b>Ping pong</b> v 10:45 hod. sraz u Koruny
		Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod. <b>Trénink kognitivních funkcí</b> od 10:00 hod.
Úterý	28.5.	<b>Plavání</b> – plavecký stadion od 13:00 hod. <b>Kurz šití</b> od 13:00 hod. Individuální konzultace po domluvě. Centrum v době konání odpolední aktivity ZAVŘENO.
Středa	29.5.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 hod. <b>Petanque v parku</b> – 13:00 hod. sraz před manou
Čtvrtek	30.5.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. <b>Jóga s Jitkou</b> od 9:30 <b>Společenské hry</b> od 10:30 hod. Odpolední centrum otevřeno od 13:00 -15:00 hod. <b>Spontánní tanec s Martinou</b> – relaxace v pohybu od 13:30
Pátek	31.5.	Individuální konzultace – pouze pro objednané <b>Arteterapie</b> – od 9:00 hod
Pondělí	3.6.	Individuální konzultace – pouze pro objednané <b>Tenis na Střelnici</b> – 9:20 sraz u Reiffeisenbank na Nám. Hrdinů (je potřeba nahlásit se Vláďovi)
		Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod. <b>Trénink kognitivních funkcí</b> od 10:00 hod.
Úterý	4.6.	<b>Plavání</b> – plavecký stadion od 13:00 hod. <b>Tvoření s Jitkou</b> – od 13:00 hod. Individuální konzultace po domluvě. Centrum zavřeno v době konání odpolední aktivity ZAVŘENO
Středa	5.6.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 <b>Klub setkávání</b> – od 13:30 hod. předání programu na následující týden <b>Diagnózy</b> od 14:00 hod. <b>Posilovna</b> od 13hod. v InFitness na Velkomoravské
Čtvrtek	6.6.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30 hod. <b>Jóga s Jitkou</b> od 9:30 <b>Angličtina s Markétou</b> od 10:30hod. - <b>na objednání</b> <b>Bowling – sraz 13:15 hod v Šantovce</b> (je potřeba nahlásit se do 4.6. osobně nebo na tel. čísle 774 403 431) Centrum v době konání odpolední aktivity ZAVŘENO.
Pátek	7.6.	Individuální konzultace – pouze pro objednané



**Mana**

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách [www.manaol.cz](http://www.manaol.cz), tel. 774 403 431

Společnost Mana, o.p.s., tř. Svornosti 542/20, Olomouc 779 00