

## 18. 3. – 29. 3.

Pondělí	18.3.	Individuální konzultace – pouze pro objednané <b>Ping pong v 10:45hod sraz u Koruny</b>
Úterý	19.3.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. <b>Trénink kognitivních funkcí od 10hod.</b> <b>Plavání – plavecký stadion od 13hod.</b> <b>Individuální konzultace po domluvě</b> Centrum v době konání odpolední aktivity ZAVŘENO
Středa	20.3.	<b>CENTRUM ZAVŘENO – vzdělávání pracovníků</b>
Čtvrtek	21.3.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. <b>Jóga s Jitkou od 9:30</b> <b>Angličtina s Markétou od 10:30hod. (na objednání!)</b> Odpolední centrum otevřeno od 13:00 -15:00hod. <b>Spontánní tanec s Martinou – relaxace v pohybu od 13:30</b>
Pátek	22.3.	Individuální konzultace – pouze pro objednané  <b>Wellness v Bohuňovicích – sraz na hl. nádraží v 11:15hod.</b>
Pondělí	25.3.	Individuální konzultace – pouze pro objednané <b>Ping pong v 10:45hod. sraz u Koruny</b>
Úterý	26.3.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. <b>Trénink kognitivních funkcí od 10hod.</b>  <b>Plavání – plavecký stadion od 13hod.</b> <b>Individuální konzultace po domluvě</b> <b>Centrum zavřeno v době konání odpolední aktivity</b>
Středa	27.3.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 <b>Klub setkávání – předání programu na následující týden</b> <b>Diagnózy od 14hod.</b> <b>Posilovna od 13hod.</b>
Čtvrtek	28.3.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. <b>Jóga s Jitkou od 9:30</b> <b>Cestománie- Nový Zéland od 10:30hod.</b> <b>Procházka po Olomouci od 13:00 (sraz před novou Manou, pouze pro objednané)</b> <b>Centrum v době konání odpolední aktivity ZAVŘENO</b>
Pátek	29.3.	<b>CENTRUM ZAVŘENO – STÁTNÍ SVÁTEK!!!</b>

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách [www.manaol.cz](http://www.manaol.cz), tel. 774 403 431