

PROGRAM CENTRA LIST./PROSINEC 2023

27. 11. – 8. 12.

Pondělí	27.11.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Ping pong v 10:45hod.sraz u Koruny
Úterý	28.11.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. Ranní jóga s Jitkou od 9hod. (na 9hod. můžou přijít pouze účastníci programu cvičení) Trénink kognitivních funkcí od 10hod. Centrum otevřeno od 13:00 – 15:00hod. Tvoření s Jitkou od 13 – 14:30hod. Plavání – plavecký stadion od 13hod.
Středa	29.11.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 Klub setkávání – předání programu na následující týden Diagnózy od 14hod. Posilovna od 13hod.
Čtvrtek	30.11.	Centrum zavřeno – vzdělávání pracovníků CENTRUM ZAVŘENO Centrum v době konání aktivity zavřeno Procházka k nové Maně!! a společná návštěva kavárny – sraz ve 13hod. před starou Manou 😊
Pátek	1.12.	Individuální konzultace – pouze pro objednané
Pondělí	4.12.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Ping pong v 10:45hod.sraz u Koruny Babinec od 13:30hod. – sraz u Many
Úterý	5.12.	Centrum v době konání procházky zavřeno Ranní jóga s Jitkou od 9hod. (na 9hod. můžou přijít pouze účastníci programu cvičení) Procházka k nové Maně!! sraz v 9:30hod. u staré Many 😊 Centrum otevřeno od 13:00 – 15:00hod. Společenské hry od 13:30hod. Plavání – plavecký stadion od 13hod.
Středa	6.12.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 Klub setkávání – předání programu na následující týden Poslech rádiového pořadu od 14hod. Posilovna od 13hod.
Čtvrtek	7.12.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. Angličtina od 10hod. Centrum v době konání aktivity zavřeno Bowling v Šantovce od 13:30hod. (sraz 13:15 v Šantovce u bowling centra)
Pátek	8.12.	Individuální konzultace – pouze pro objednané

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách www.manaol.cz, tel. 774 403 431

