

# PROGRAM CENTRA LISTOPAD 2023

## 13. – 24. 11.

Pondělí	13.11.	Individuální konzultace – pouze pro objednané <b>Ping pong v 10:45hod.sraz u Koruny</b>
Úterý	14.11.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. <b>Ranní jóga s Jitkou od 9hod.</b> (na 9hod. můžou přijít pouze účastníci programu cvičení) <b>Trénink kognitivních funkcí od 10hod.</b> Centrum otevřeno od 13:00 – 15:00hod. <b>ARTE s Kamčou od 13 – 14:30hod.</b> <b>Plavání – plavecký stadion od 13hod.</b>
Středa	15.11.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 <b>Klub setkávání – předání programu na následující týden</b> <b>Diagnózy od 14hod.</b> <b>Posilovna od 13hod.</b>
Čtvrtek	16.11.	Centrum zavřeno <b>CENTRUM ZAVŘENO</b> Centrum v době konání aktivity zavřeno <b>Muzeum umění ART Brut – sraz ve 13hod. před Manou</b>
Pátek	17.11.	<b>Centrum zavřeno – státní svátek</b> Den boje za svobodu a demokracii
Pondělí	20.11.	Individuální konzultace – pouze pro objednané <b>Ping pong v 10:45hod.sraz u Koruny</b>
Úterý	21.11.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. <b>Ranní jóga s Jitkou od 9hod.</b> (na 9hod. můžou přijít pouze účastníci programu cvičení) <b>Trénink kognitivních funkcí od 10hod.</b> Centrum otevřeno od 13:00 – 15:00hod. <b>Filmový klub od 13hod.</b> – pokračování Izrael <b>Plavání – plavecký stadion od 13hod.</b>
Středa	22.11.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 <b>Klub setkávání – předání programu na následující týden</b> <b>Literární klub od 14hod.</b> <b>Posilovna od 13hod.</b>
Čtvrtek	23.11.	<b>VÝLET – KOVOZOO Staré město u Uherského Hradiště</b> Bližší info na letáčku centra Centrum zavřeno
Pátek	24.11.	Individuální konzultace – pouze pro objednané <b>Aquapark Bohuňovice – sraz v 11:20hod. na hl.nádraží</b>

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách [www.manaol.cz](http://www.manaol.cz), tel. 774 403 431

