

PROGRAM CENTRA ŘÍJEN/LISTOPAD 2023

30. 10. – 10. 11.

Pondělí	30.10.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Ping pong v 10:45hod.sraz u Koruny Babinec – sraz ve 13:30hod.
Úterý	31.10.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. Trénink kognitivních funkcí od 10hod. Centrum otevřeno od 13:00 – 15:00hod. ARTE s Kamčou od 13 – 14:30hod. Plavání – plavecký stadion od 13hod.
Středa	1.11.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 Klub setkávání – předání programu na následující týden Podzimní bazárek na Maně Posilovna od 13hod.
Čtvrtek	2.11.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. Ranní jóga s Jitkou od 9hod. (na 9hod. můžou přijít pouze účastníci programu cvičení) Angličtina od 10hod. Centrum v době konání aktivity zavřeno Bowling od 13:30hod. Olomoucká dílna od 13hod. (sraz 12:30 před Manou)
Pátek	3.11.	Individuální konzultace – pouze pro objednané
Pondělí	6.11.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Ping pong v 10:45hod.sraz u Koruny
Úterý	7.11.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. Trénink kognitivních funkcí od 10hod. Centrum otevřeno od 13:00 – 15:00hod. Filmový klub od 13hod. Plavání – plavecký stadion od 13hod.
Středa	8.11.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 Klub setkávání – předání programu na následující týden Muzikoterapie od 14hod. Posilovna od 13hod.
Čtvrtek	9.11.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. Ranní jóga s Jitkou od 9hod. (na 9hod. můžou přijít pouze účastníci programu cvičení) Společenské hry od 10hod. Centrum v době konání aktivity zavřeno Turistický kroužek – Horka nad Moravou Sraz vlaková zastávka Olomouc – Smetanovy Sady 12:30hod. (pokud nevíte, kde se zastávka nachází sraz před Manou 12:15hod.)
Pátek	10.11.	Individuální konzultace – pouze pro objednané

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách www.manaol.cz, tel. 774 403 431



PROGRAM CENTRA ŘÍJEN/LISTOPAD 2023

30. 10. – 10. 11.

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách www.manaol.cz, tel. 774 403 431

