

## 16. – 27. 10.

Pondělí	16.10.	Individuální konzultace – pouze pro objednané <b>Tenis (Milo Olomouc) od 10hod.</b> – sraz v 9:30 u Reiffeisen bank Nám. Hrdinů <b>Babinec – sraz ve 13:30hod.</b>
Úterý	17.10.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. <b>Ranní jóga s Jitkou od 9hod.</b> (na 9hod. můžou přijít pouze účastníci programu cvičení) <b>Trénink kognitivních funkcí od 10hod.</b> Centrum otevřeno od 13:00 – 15:00hod. <b>ARTE s Kamčou od 13 – 14:30hod.</b> <b>Plavání – plavecký stadion od 13hod.</b>
Středa	18.10.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 <b>Klub setkávání – předání programu na následující týden</b> <b>Diagnózy od 14hod.</b> <b>Posilovna od 13hod.</b>
Čtvrtek	19.10.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. <b>Spontánní tanec od 10hod.</b> Centrum v době konání aktivity zavřeno <b>Turistický výlet – Lošov</b> Sraz na hl.nádraží busč.11 ve 12:20hod. (odjezd bus 12:30hod.)
Pátek	20.10.	Individuální konzultace – pouze pro objednané
Pondělí	23.10.	Individuální konzultace – pouze pro objednané <b>Tenis (Milo Olomouc) od 10hod.</b> – sraz v 9:30 u Reiffeisen bank Nám. Hrdinů
Úterý	24.10.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. <b>Ranní jóga s Jitkou od 9hod.</b> (na 9hod. můžou přijít pouze účastníci programu cvičení) <b>Trénink kognitivních funkcí od 10hod.</b> Centrum otevřeno od 13:00 – 15:00hod. <b>Filmový klub od 13hod.</b> <b>Plavání – plavecký stadion od 13hod.</b>
Středa	25.10.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 <b>Klub setkávání – předání programu na následující týden</b> <b>Literární klub od 14hod.</b> <b>Posilovna od 13hod.</b>
Čtvrtek	26.10.	<b>Výlet ZOO Olomouc – bližší info na letáčku centra</b> <b>Centrum v době konání výletu zavřeno</b>
Pátek	27.10.	Individuální konzultace – pouze pro objednané <b>Pánská sauna BOHUŇOVICE – více info u Vládi</b>

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách [www.manaol.cz](http://www.manaol.cz), tel. 774 403 431