

PROGRAM CENTRA

ČERVENEC 2022

18. – 22. 7.

Pondělí	18.7.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Tenis – TJ Milo Olomouc od 10hod. Cena za kurt 120,-/hod. Sraz u Raiffeisen bank (Nám. Hrdinů) v 9:30hod. Babinec ve 13:30hod. – sraz před Manou
Úterý	19.7.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. Protahovací cvičení od 9hod. Trénink kognitivních funkcí od 10hod. Centrum otevřeno od 13:00 – 15:00hod. Petanque v parku – sraz ve 13hod. před Manou
Středa	20.7.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 Klub setkávání – předání programu na následující týden Zápis do kroniky Many Spontánní tanec od 14:00hod. Posilovna od 13hod. – více info u Vládi a Olči
Čtvrtek	21.7.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. Poslech rádiového pořadu od 10hod. Centrum otevřeno od 13:00 – 15:00hod. Olomoucká dílna od 13hod. Procházka po Olomouckých parcích – sraz ve 13hod. před Manou
Pátek	22.7.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Plavání – plavecký stadion– sraz ve 13hod. před vchodem

Na aktivity se hlase u pracovníků Společnosti Mana o.p.s. osobně nebo na tel. 774 403 431

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách www.manaol.cz, tel. 774 403 431

