

# PROGRAM CENTRA

## DUBEN 2022

**25. – 29. 4.**

Pondělí	25.4.	Individuální konzultace – pouze pro objednané  <b>Zahájení tenisové sezóny – TJ Milo Olomouc od 10hod.</b> Cena za kurt 120,-/hod. Sraz u Raiffeisen bank (Nám. Hrdinů) v 9:30hod.
Úterý	26.4.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. <b>Protahovací cvičení od 9hod.</b> <b>Trénink kognitivních funkcí od 10hod.</b>  Centrum otevřeno od 13:00 – 15:00hod. <b>Literární klub od 13:30hod.</b>
Středa	27.4.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 <b>Klub setkávání – předání programu na následující týden</b> <b>Povídání o duševním zdraví od 13:30hod.</b>  <b>Posilovna (90,-) – více info u Vládi</b>
Čtvrtek	28.4.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. <b>Angličtina pro začátečníky od 10hod.</b>  Centrum otevřeno od 13:00 – 15:00hod. <b>Bowling od 13:30hod. – Šantovka</b> <b>Vycházka do parku od 13hod.</b>
Pátek	29.4.	Individuální konzultace – pouze pro objednané  <b>ARTE od 10hod.</b> <b>Plavání na plaveckém stadionu – sraz ve 13hod.</b>

Na aktivity se hlase u pracovníků Společnosti Mana o.p.s. osobně nebo na tel. 774 403 431

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách [www.manaol.cz](http://www.manaol.cz), tel. 774 403 431

