

# PROGRAM CENTRA

## ÚNOR 2022

### 21. – 25.2.

Pondělí	21.2.	Individuální konzultace – pouze pro objednané <b>Vaření pro objednané</b>
Úterý	22.2.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. <b>Protahovací cvičení od 9hod.</b> <b>Trénink kognitivních funkcí od 10hod.</b>  Centrum otevřeno od 13:00- 15:00hod. <b>Společenské hry dle výběru od 13hod.</b>
Středa	23.2.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 <b>Klub setkávání – předání programu na následující týden</b>  <b>Literární klub od 13:30hod.</b> <b>Posilovna – více info u Vládi (vstup 90,-)</b>
Čtvrtek	24.2.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. <b>Angličtina <u>pro začátečníky</u> od 10hod.</b>  Centrum v době konání aktivity zavřeno <b>Výstava Achtung Festung od 13:30hod.</b> Molitorvova knihovna, sraz ve 13hod. u Many
Pátek	25.2.	Individuální konzultace – pouze pro objednané <b>Plavání – Aquapark (vstup 145,-)</b> Sraz ve 13hod. na Tržnici u stánku s hranolky

Program se může měnit v závislosti na epidemiologické situaci – o změnách vás budeme informovat

Na procházky se hlase u pracovníků Společnosti Mana o.p.s. osobně nebo na tel.  
774 403 431

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách [www.manaol.cz](http://www.manaol.cz), tel. 774 403 431



# PROGRAM CENTRA

## ÚNOR 2022

### 21. – 25.2.

Pondělí	21.2.	Individuální konzultace – pouze pro objednané <b>Vaření pro objednané</b>
Úterý	22.2.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. <b>Protahovací cvičení od 9hod.</b> <b>Trénink kognitivních funkcí od 10hod.</b>  Centrum otevřeno od 13:00- 15:00hod. <b>Společenské hry dle výběru od 13hod.</b>
Středa	23.2.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 <b>Klub setkávání – předání programu na následující týden</b>  <b>Literární klub od 13:30hod.</b> <b>Posilovna – více info u Vládi (vstup 90,-)</b>
Čtvrtek	24.2.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. <b>Angličtina <u>pro začátečníky</u> od 10hod.</b>  Centrum v době konání aktivity zavřeno <b>Výstava Achtung Festung od 13:30hod.</b> Molitorvova knihovna, sraz ve 13hod. u Many
Pátek	25.2.	Individuální konzultace – pouze pro objednané <b>Plavání – Aquapark (vstup 145,-)</b> Sraz ve 13hod. na Tržnici u stánku s hranolky

Program se může měnit v závislosti na epidemiologické situaci – o změnách vás budeme informovat

Na procházky se hlase u pracovníků Společnosti Mana o.p.s. osobně nebo na tel.  
774 403 431

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách [www.manaol.cz](http://www.manaol.cz), tel. 774 403 431

