|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pondělí | 31.1. | Individuální konzultace – pouze pro objednané**Vaření pro objednané** |
| Úterý | 1.2. | Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod.**Protahovací cvičení od 9hod.** **Trénink kognitivních funkcí od 10hod.**Centrum otevřeno od 13:00 – 15:00hod.**Společenské hry od 13:30hod.** |
| Středa | 2.2. | Centrum otevřeno 13:00 – 15:00**Klub setkávání** – předání programu na následující týden**Literární klub od 13:30hod.****Cvičení v posilovně – více info u Vládi** |
| Čtvrtek | 3.2. | Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod.**Angličtina od 10hod.** V době konání aktivity centrum zavřeno**Bowling v Šantovce** – sraz ve 13:30hod. v Maně nebo 13:45 přímo v Šantovce (začátek ve 14hod.)Zájemci se prosím hlaste u pracovníků centra |
| Pátek | 4.2. | Individuální konzultace – pouze pro objednané**Plavání – poslední Aquapark!** Sraz ve 13hod. na Tržnici u stánku s hranolky  |

Program se může měnit v závislosti na epidemiologické situaci – o změnách vás budeme informovat

Na procházky se hlaste u pracovníků Společnosti Mana o.p.s. osobně nebo na tel. 774 403 431

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pondělí | 31.1. | Individuální konzultace – pouze pro objednané**Vaření pro objednané** |
| Úterý | 1.2. | Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod.**Protahovací cvičení od 9hod.** **Trénink kognitivních funkcí od 10hod.**Centrum otevřeno od 13:00 – 15:00hod.**Společenské hry od 13:30hod.** |
| Středa | 2.2. | Centrum otevřeno 13:00 – 15:00**Klub setkávání** – předání programu na následující týden**Literární klub od 13:30hod.****Cvičení v posilovně – více info u Vládi** |
| Čtvrtek | 3.2. | Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod.**Angličtina od 10hod.** V době konání aktivity centrum zavřeno**Bowling v Šantovce** – sraz ve 13:30hod. v Maně nebo 13:45 přímo v Šantovce (začátek ve 14hod.)Zájemci se prosím hlaste u pracovníků centra |
| Pátek | 4.2. | Individuální konzultace – pouze pro objednané**Plavání – poslední Aquapark!** Sraz ve 13hod. na Tržnici u stánku s hranolky  |

Program se může měnit v závislosti na epidemiologické situaci – o změnách vás budeme informovat

Na procházky se hlaste u pracovníků Společnosti Mana o.p.s. osobně nebo na tel. 774 403 431