

PROGRAM CENTRA

LEDEN 2022

17. – 21. 1.

Pondělí	17.1.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Vaření pro objednané
Úterý	18.1.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. Protahovací cvičení od 9hod. Trénink kognitivních funkcí od 10hod. Centrum otevřeno od 13:00 – 15:00hod. Literární klub od 13:30hod.
Středa	19.1.	Centrum otevřeno 13:00 – 15:00 Klub setkávání – předání programu na následující týden Společenské hry od 13:30hod.
Čtvrtek	20.1.	Centrum otevřeno od 9:30 – 11:30hod. Rádiový pořad – Diagnóza F <i>Můžeme přijít o radost, když se bráníme smutku a bolesti? Jaký vliv mají na naši radost vztahy, ve kterých žijeme? A kde hledat radost, která chybí v důsledku duševní nemoci? Rozhovor s klinickým psychologem Radkem Ptáčekem</i> V době konání aktivity centrum zavřeno Procházka po olomouckých parcích od 13hod. Olomoucká dílna od 13hod. (sraz 12:30 před Manou)
Pátek	21.1.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Plavání – Aquapark - sraz ve 13hod. na Tržnici u stánku s hranolkami

Program se může měnit v závislosti na epidemiologické situaci – o změnách vás budeme informovat

Na procházky se hlase u pracovníků Společnosti Mana o.p.s. osobně nebo na tel.
774 403 431

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách www.manaol.cz, tel. 774 403 431

