

Program pro rodinné příslušníky
lidí s duševním onemocněním

ÚČAST
ZDARMA

na rovinu



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Potýká se někdo z vašich blízkých s bipolární afektivní poruchou?

Nevíte, jak o tom v rodině mluvit? Co vlastně ta diagnóza znamená? Dostane se z toho někdy? Bojíte se, že to postihne i Vás? Máte někdy pocit, že jste v tom úplně sami? Pak se staňte účastníkem programu, který vzniká v rámci reformního projektu Destigmatizace v Národním ústavu duševního zdraví. Setkáte se s lidmi, kteří procházejí podobnými zkušenostmi jako Vy. S lidmi, jejichž blízký také prožívá duševní onemocnění. Vytvoříme pro Vás dostatečně bezpečný prostor, abyste své zkušenosti mohli sdílet. Součástí programu je:



- edukace v oblasti bipolární afektivní poruchy se zaměřením na příčiny, projevy, průběh a léčbu
- možnosti prevence relapsu a rozpoznání časných varovných příznaků nemoci
- představení efektivních způsobů komunikace
- představení konceptu Zotavení a lidských práv pacientů s duševním onemocněním
- obeznámení s probíhající Reformou psychiatrické péče a možnostech zapojení v regionu, podpora a kontakt na odborníky v kraji
- beseda s rodinnými příslušníky, kteří u svého blízkého onemocnění zažili nebo s peer konzultantem (člověkem s vlastní zkušeností s onemocněním)

Program je veden odborníkem z oblasti péče o duševní zdraví spolu s lektorem s vlastní zpracovanou zkušeností s duševním onemocněním.



Místo konání

Společnost Mana, o.p.s.
Dolní náměstí 15/51, Olomouc



Termín konání

17.8. od 16:00 do 19:00
22.8. od 09:00 do 17:00



V případě zájmu kontaktujte **Kristýnu Jurášovou**:
kristyna.jurasova@nudz.cz, +420 608 025 699



iniciativaNAROVINU



narovinu.net