

PROGRAM CENTRA NA BŘEZEN 2020



Pondělí	2.3.	Nácvik vaření – pouze pro objednané Individuální konzultace – pouze pro objednané
Úterý	3.3.	Ranní protažení od 9:15hod. Trénink kognitivních funkcí od 10hod. Literární klub od 13:00hod.
Středa	4.3.	Setkání uživatelů od 13:15hod. Arteterapie s Kubou od 14:30 hod. / příspěvek na materiál 20,- Zápis do kroniky Many od 15:00hod.
Čtvrtek	5.3.	Ranní protažení od 9:15hod. Angličtina s Pavlou od 10hod. Bowling v Šantovce ve 14hod. / CENTRUM OD 13:00 ZAVŘENO!
Pátek	6.3.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Olomoucká dílna – sraz na centru ve 13:30 (14:00 – 16:00)
Pondělí	9.3.	Nácvik vaření – pouze pro objednané Individuální konzultace – pouze pro objednané
Úterý	10.3.	Ranní protažení od 9:15hod. Trénink kognitivních funkcí od 10hod. Povídání o diagnózách od 13:30hod.
Středa	11.3.	Setkání uživatelů od 13:15hod. Arteterapie s Kubou od 14:30 hod. / příspěvek na materiál 20,-
Čtvrtek	12.3.	Skupinová psychoterapie od 10hod. Beseda s právníkem s možností individuálního poradenství od 13hod.
Pátek	13.3.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Plavání od 13:30hod. – bližší info na letáčku centra
Pondělí	16.3.	Nácvik vaření – pouze pro objednané Individuální konzultace – pouze pro objednané
Úterý	17.3.	Ranní protažení od 9:15hod. Trénink kognitivních funkcí od 10hod. Cestománie – promítání a základní informace o vybrané zemi od 13:30hod.
Středa	18.3.	Setkání uživatelů od 13:15hod. Tvořivé odpoledne s Dušanem od 14hod.
Čtvrtek	19.3.	Ranní protažení od 9:15hod. Angličtina s Pavlou od 10hod. Bowling v Šantovce ve 14hod. (sraz na centru od 13hod.)
Pátek	20.3.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Plavání od 13:30hod. – bližší info na letáčku centra
Pondělí	23.3.	CENTRUM ZAVŘENO
Úterý	24.3.	Ranní protažení od 9:15hod. Trénink kognitivních funkcí od 10hod. Spontánní tanec od 13hod.
Středa	25.3.	Setkání uživatelů od 13:15hod. Tvořivé odpoledne s Dušanem od 14hod.
Čtvrtek	26.3.	Skupinová psychoterapie od 10hod. Vlastivědné muzeum / Výstava Největší záhady a tajemství světa – více info na letáčku centra (vstup 120,-) / OD 13hod. CENTRUM ZAVŘENO
Pátek	27.3.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Turistický kroužek – bližší info na letáčku centra
Pondělí	30.3.	Nácvik vaření – pouze pro objednané Individuální konzultace – pouze pro objednané
Úterý	31.3.	VÝLET – bližší info na letáčku centra CENTRUM ZAVŘENO!

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách www.manaol.cz, tel. 774 403 431