

PROGRAM CENTRA NA ÚNOR 2020



Pondělí	3.2.	Nácvik vaření – pouze pro objednané Individuální konzultace – pouze pro objednané
Úterý	4.2.	Ranní protažení od 9:15hod. Trénink kognitivních funkcí od 10hod. Povídání o diagnózách od 14hod.
Středa	5.2.	Setkání uživatelů od 13:15hod. Arteterapie s Kubou od 14:00 hod. / příspěvek na materiál 20,- Zápis do kroniky Many od 15:00hod.
Čtvrtek	6.2.	Ranní protažení od 9:15hod. Angličtina s Pavlou od 10hod. Bowling v Šantovce ve 14hod. (sraz na centru od 13hod.)
Pátek	7.2.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Olomoucká dílna – sraz na centru ve 12:30 (13:00 – 15:00)
Pondělí	10.2.	Nácvik vaření – pouze pro objednané Individuální konzultace – pouze pro objednané
Úterý	11.2.	Ranní protažení od 9:15hod. Trénink kognitivních funkcí od 10hod. Beseda s právníkem s možností individuálního poradenství od 13hod.
Středa	12.2.	Setkání uživatelů od 13:15hod. Arteterapie s Kubou od 14:30 hod. / příspěvek na materiál 20,-
Čtvrtek	13.2.	Skupinová psychoterapie od 10hod. Společná návštěva čajovny – sraz na centru ve 13hod. CENTRUM OD 13HOD. ZAVŘENO
Pátek	14.2.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Plavání od 13:15hod. – bližší info na letáčku centra
Pondělí	17.2.	CENTRUM ZAVŘENO
Úterý	18.2.	Ranní protažení od 9:15hod. Trénink kognitivních funkcí od 10hod. Cestománie – promítání a základní informace o vybrané zemi od 13:30hod.
Středa	19.2.	Setkání uživatelů od 13:15hod. Tvořivé odpoledne s Dušanem od 14hod.
Čtvrtek	20.2.	Ranní protažení od 9:15hod. Angličtina s Pavlou od 10hod. Bowling v Šantovce ve 14hod. (sraz na centru od 13hod.)
Pátek	21.2.	CENTRUM ZAVŘENO
Pondělí	24.2.	Nácvik vaření – pouze pro objednané Individuální konzultace – pouze pro objednané Plavání od 13:15hod. – bližší info na letáčku centra
Úterý	25.2.	VÝLET – bližší info na letáčku centra CENTRUM ZAVŘENO!
Středa	26.2.	Setkání uživatelů od 13:15hod. Arteterapie s Kubou od 14:30 hod. / příspěvek na materiál 20,-
Čtvrtek	27.2.	Skupinová psychoterapie od 10hod. Spontánní tanec od 13hod.
Pátek	28.2.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Turistický kroužek – bližší info na letáčku centra

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách www.manaol.cz, tel. 774 403 431

PROGRAM CENTRA NA ÚNOR 2020



Pondělí	3.2.	Nácvik vaření – pouze pro objednané Individuální konzultace – pouze pro objednané
Úterý	4.2.	Ranní protažení od 9:15hod. Trénink kognitivních funkcí od 10hod. Povídání o diagnózách od 14hod.
Středa	5.2.	Setkání uživatelů od 13:15hod. Arteterapie s Kubou od 14:00 hod. / příspěvek na materiál 20,- Zápis do kroniky Many od 15:00hod.
Čtvrtek	6.2.	Ranní protažení od 9:15hod. Angličtina s Pavlou od 10hod. Bowling v Šantovce ve 14hod. (sraz na centru od 13hod.)
Pátek	7.2.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Olomoucká dílna – sraz na centru ve 12:30 (13:00 – 15:00)
Pondělí	10.2.	Nácvik vaření – pouze pro objednané Individuální konzultace – pouze pro objednané
Úterý	11.2.	Ranní protažení od 9:15hod. Trénink kognitivních funkcí od 10hod. Beseda s právníkem s možností individuálního poradenství od 13hod.
Středa	12.2.	Setkání uživatelů od 13:15hod. Arteterapie s Kubou od 14:30 hod. / příspěvek na materiál 20,-
Čtvrtek	13.2.	Skupinová psychoterapie od 10hod. Společná návštěva čajovny – sraz na centru ve 13hod. CENTRUM OD 13HOD. ZAVŘENO
Pátek	14.2.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Plavání od 13:15hod. – bližší info na letáčku centra
Pondělí	17.2.	CENTRUM ZAVŘENO
Úterý	18.2.	Ranní protažení od 9:15hod. Trénink kognitivních funkcí od 10hod. Cestománie – promítání a základní informace o vybrané zemi od 13:30hod.
Středa	19.2.	Setkání uživatelů od 13:15hod. Tvořivé odpoledne s Dušanem od 14hod.
Čtvrtek	20.2.	Ranní protažení od 9:15hod. Angličtina s Pavlou od 10hod. Bowling v Šantovce ve 14hod. (sraz na centru od 13hod.)
Pátek	21.2.	CENTRUM ZAVŘENO
Pondělí	24.2.	Nácvik vaření – pouze pro objednané Individuální konzultace – pouze pro objednané Plavání od 13:15hod. – bližší info na letáčku centra
Úterý	25.2.	VÝLET – bližší info na letáčku centra CENTRUM ZAVŘENO!
Středa	26.2.	Setkání uživatelů od 13:15hod. Arteterapie s Kubou od 14:30 hod. / příspěvek na materiál 20,-
Čtvrtek	27.2.	Skupinová psychoterapie od 10hod. Spontánní tanec od 13hod.
Pátek	28.2.	Individuální konzultace – pouze pro objednané Turistický kroužek – bližší info na letáčku centra

Letáčky, podrobnější informace k programu a upozornění o změnách v programu najdete v sekci aktuality na webových stránkách www.manaol.cz, tel. 774 403 431