



## CENTRUM PSYCHOSOCIÁLNÍ REHABILITACE

**POSILÁNÍM SLUŽBY** je poskytování činností sociální rehabilitace **lidem se závažným duševním onemocněním**, směřujících k dosažení jejich samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti, a to rozvojem jejich specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem výkonu běžných, pro samostatný život nezbytných činností alternativním způsobem využívajícím zachovaných schopností, potenciálů a kompetencí. Služby sociální rehabilitace jsou poskytovány ambulantní formou.

**HLAVNÍM CÍLEM** sociální rehabilitace je ve spolupráci s lidmi s duševním onemocněním zvýšit jejich kvalitu života po stránce psychické, zdravotní i sociální. Zejména dosáhnout maximální míry samostatnosti a vést spokojený život v prostředí dle vlastní volby.

### Co nabízíme:

- Základní sociálně-právní a psychologické poradenství
- Nácvik dovedností – péče o domácnost, péče o vlastní osobu, nákupy, režim dne...
- Individuální a skupinová práce s klienty
- Krizovou intervenci a zprostředkování následné odborné pomoci
- Asistenci a pomoc při jednání s úřady
- Podporu zaměstnávání klientů
- Programy pro rodinné příslušníky a blízké klientů (edukační semináře)
- Základní informační servis v oblasti duševního zdraví
- Aktivizační a volnočasové činnosti (klub setkávání, sportovní aktivity, jazykové kurzy, výtvarné a kreativní techniky, literární tvorba, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, trénink kognitivních funkcí...)

**Cílovou skupinou jsou závažně duševně nemocní lidé**, žijící na území Olomouckého kraje, starší 18 let s onemocněním z okruhu psychóz (především schizofrenie) a afektivních poruch (bipolárně afektivní porucha). Podmínkou pro využití služeb je aktivní přístup k léčbě (vyžadujeme doporučení ošetřujícího lékaře) a momentálně stabilizovaný zdravotní stav (remise).

### OTEVÍRACÍ DOBA CENTRA PSYCHOSOCIÁLNÍ REHABILITACE

Po: 9:00 - 15:00

Út: 9:00 - 15:00

St: 13:00 - 17:00

Čt: 9:00 - 15:00

Pá: 9:00 - 15:00

### REALIZAČNÍ TÝM CENTRA

**Mgr. Kristýna Jurášová** – ředitelka odborných služeb, sociální pracovník, tel. 608 025 699, [jurasova@manaol.cz](mailto:jurasova@manaol.cz)

**Mgr. Martina Nedělníková** – sociální pracovník  
Tel. 774 403 431, [nedelnikova@manaol.cz](mailto:nedelnikova@manaol.cz)

**Mgr. Dagmar Říhová** - sociální pracovník  
Tel. 774 403 431, [rihova@manaol.cz](mailto:rihova@manaol.cz)

**Mgr. Martina Gajdošíková** – psycholog, sociální pracovník  
Tel. 776 846 747, [gajdosikova@manaol.cz](mailto:gajdosikova@manaol.cz)

**Pavla Malátková** – zdravotní sestra v sociálních službách  
Tel. 774 162 875, [malatkova@manaol.cz](mailto:malatkova@manaol.cz)

**Mgr. Kateřina Petrová** – psycholog

**MUDr. Bohdan Brozda** – Odborný garant služeb

### ADRESA

Společnost Mana o.p.s.

Dolní náměstí 51, 779 00 Olomouc

(ve druhém patře nad lékárnou U Spasitele)

### WEBOVÉ STRÁNKY

[www.manaol.cz](http://www.manaol.cz)