



CENTRUM PSYCHOSOCIÁLNÍ REHABILITACE

POSILÁNÍM SLUŽBY je poskytování činností sociální rehabilitace **lidem se závažným duševním onemocněním**, směřujících k dosažení jejich samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti, a to rozvojem jejich specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem výkonu běžných, pro samostatný život nezbytných činností alternativním způsobem využívajícím zachovaných schopností, potenciálů a kompetencí. Služby sociální rehabilitace jsou poskytovány ambulantní formou.

HLAVNÍM CÍLEM sociální rehabilitace je ve spolupráci s lidmi s duševním onemocněním zvýšit jejich kvalitu života po stránce psychické, zdravotní i sociální. Zejména dosáhnout maximální míry samostatnosti a vést spokojený život v prostředí dle vlastní volby.

Co nabízíme:

- Základní sociálně-právní a psychologické poradenství
- Nácvik dovedností – péče o domácnost, péče o vlastní osobu, nákupy, režim dne...
- Individuální a skupinová práce s klienty
- Krizovou intervenci a zprostředkování následné odborné pomoci
- Asistenci a pomoc při jednání s úřady
- Podporu zaměstnávání klientů
- Programy pro rodinné příslušníky a blízké klientů (edukační semináře)
- Základní informační servis v oblasti duševního zdraví
- Aktivizační a volnočasové činnosti (klub setkávání, sportovní aktivity, jazykové kurzy, výtvarné a kreativní techniky, literární tvorba, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, trénink kognitivních funkcí...)



Mana

Cílovou skupinou jsou závažně duševně nemocní lidé, žijící na území Olomouckého kraje, starší 18 let s onemocněním z okruhu psychóz (především schizofrenie) a afektivních poruch (bipolární porucha osobnosti). Podmínkou pro využití služeb je aktivní přístup k léčbě (vyžadujeme doporučení ošetřujícího lékaře) a momentálně stabilizovaný zdravotní stav (remise).

OTEVÍRACÍ DOBA CENTRA PSYCHOSOCIÁLNÍ REHABILITACE

Po: 9:00 - 15:00

Út: 9:00 - 15:00

St: 13:00 - 17:00

Čt: 9:00 - 15:00

Pá: 9:00 - 15:00

REALIZAČNÍ TÝM CENTRA

Mgr. Kristýna Jurášová – ředitelka odborných služeb, sociální pracovník, tel. 608 025 699, jurasova@manaol.cz

Mgr. Martina Nedělníková – sociální pracovník
Tel. 774 403 431, nedelnikova@manaol.cz

Mgr. Martina Gajdošíková – psycholog, sociální pracovník
Tel. 776 846 747, gajdosikova@manaol.cz

Pavla Malátková – zdravotní sestra v sociálních službách
Tel. 774 162 875, malatkova@manaol.cz

Mgr. Kateřina Petrová – psycholog

MUDr. Bohdan Brozda – Odborný garant služeb

ADRESA

Společnost Mana o.p.s.
Dolní náměstí 51, 779 00 Olomouc
(ve druhém patře nad lékárnou U Spasitele)

WEBOVÉ STRÁNKY

www.manaol.cz